

Digitális ellenőrző lista

Ön mennyit teljesítene? Valóban biztonságban van gyermeke az online térben?

Napirendet, "szerződést" készítettünk közösen (hétköznapi, hétvége)

Meghatároztam mennyit lehet online a gyermekem egy nap

Meghatároztam mennyit lehet online iskolán (távoktatás) kívüli tevékenység miatt a gyermekem (játék, közösségi portálok stb.)

Meghatároztam a „NO GO Online” zónát a házunkban (itt nincs kutyüzés, telefon)

Meghatároztam mikor kezdődik az "online detoxikáció" (internet, online játék elvonás) lefekvés előtt

Minden nap vagy a héten több alkalommal, közös programokat találunk ki, ami NEM ONLINE

A szabadidős tevékenységeket megbeszéltük (pl: sport, séta stb.)

Megnézem gyerekeim milyen app-okat, egyéb programokat, közösségi médiát használ

Megbeszéljük mit és miért használ vagy szeretne használni az online térben

Az én engedélyem kell minden új online játék, applikáció telepítéséhez, használatához

Tájékozódok a gyerekek által használt app-okról és programokról, és arról is, hogy kiket követ (pl: influencerek, oldalak stb)

Véleményt mondok (értéktételetem) gyermekem online és offline tevékenységéről, az általa használt dolgokról, tartalmakról

Megbeszéltük mit, mikor és miért kell jelezni felénk (mi fér bele és mi nem) ami vele történik online

Tudomására hozom, hogy én mindig itt leszek, én mindig segítek és rám mindig támaszkodhat, bennem megbízhat

Megismertem hogyan kommunikál másokkal online és offline

Utánajárok kik az ismerősei az interneten, hol ismerte meg őket, miért tart velük kapcsolatot

A gyermekem védelmét, ellenőrzését szolgáló programok után tájékozódok, azokat használom

Megkérem a gyermekemet, mutassa meg milyen csatornákat, influencereket követ online, mutassa meg a legmenőbb app-okat

Mérlegeltem ezek biztonsági kockázatát a gyermekemre nézve

Megkérem a gyermekemet, tanítson meg az online világban történő tájékozódásra, felületek és eszközök használatára

Ne feledje, Ön online is szülő, legyenek szabályok!

Soha nincs egyedül, tájékozódjon, kérjen segítséget!

Gyermeke azt teszi online és offline, amit Ön megenged neki!

